

L'ENGAGÉ

BULLETIN D'ÉCHANGES SUR LES EFFORTS DE PROMOTION D'UNE MASCULINITÉ SAINE AU NIGER ET AU MALI
N°002-MAI 2013

Histoire de Transformation Personnelle

Patoma Arama: Un Homme Engagé

Marié polygame à 48 ans, Patoma Arama est natif du village d'Ama à 4 km d'Ouo dans la région de Mopti. En 2009, Patoma a été retenu par CARE Mali comme Relais Communautaire pour la promotion de la santé maternelle et infantile. Il a ensuite été retenu comme Agent de Changement pour l'initiative Men Engage de CARE Mali. Patoma est issu d'une communauté dans laquelle les hommes manifestent une réticence à accompagner les femmes dans leurs activités de développement. Malgré cela, il a vite compris que pour un développement durable, la femme est un élément essentiel.

«Les différents renforcements que j'ai reçus m'ont beaucoup aidé. Il s'agit entre autres de l'approche VSLA, les normes sociales, le genre, la lutte contre l'excision, la nutrition, les Pratiques Familiales Essentielles (PFE), l'éducation civique, les droits et devoirs, le leadership féminin, le plaidoyer, et la négociation sociale. Grâce à tout ce renforcement, je suis devenu un agent de changement engagé pour la cause des femmes, et je défends à bras le corps toute action susceptible de promouvoir la cause féminine : j'appui les femmes dans l'organisation de leur vie associative et institutionnelle, je leur apporte de l'appui dans le processus de montage des dossiers et leur soumission, et je facilite leur positionnement aux postes électifs.

Je n'ai jamais reculé devant les détracteurs. J'ai un idéal et des objectifs vers lesquels je fonce sans détour. Aussi j'ai décidé, sans réserve, de contribuer à l'objectif visé par l'initiative Men Engage. Actuellement, mes activités au profit des femmes sont largement connues dans la commune. Aujourd'hui je suis à la tête de file des agents de changement de ma commune.

Le plus grand changement dans ma vie familiale est surtout le fait que j'écoute avec attention mes épouses et que j'accorde plus d'attention à mes enfants. J'ai arrêté de penser que l'éducation des enfants est l'affaire des femmes. J'ai compris que je suis le premier responsable. J'ai adopté ce comportement grâce à une prise de conscience engrangée suite aux expériences vécues pendant les séances d'animation avec les femmes, les hommes, et au cours des discussions/causeries éducatives. J'ai constaté que, contrairement à ce que disent nos parents et certains hommes de notre génération, **les femmes ont de très bonnes idées qui permettent l'amélioration de nos conditions de vie à travers la bonne gestion, la cohésion dans le ménage, et une attention nécessaire à chaque membre de la famille.**

Durant tout le processus de mon changement j'ai été confronté à la pression de la communauté dans l'application de certaines pratiques comme l'accompagnement régulier de mes épouses dans les centres de santé, la prise en charge des frais médicaux, le battage de mil pour alléger la corvée de mes femmes, et la conduite des réunions familiales.

Dans mon village, j'ai longtemps été considéré comme «une personne anormale». Aujourd'hui je suis très content de moi-même, car les membres de mon ménage me font beaucoup confiance et voient en moi la transparence ; on ne se cache rien, et

Table des Matières

Histoire de Transformation Personnelle	1
Nouvelles Institutionnelles et Programmatiques	2
Comprendre les Expériences des Hommes avec la Violence	4

«Ma volonté de poursuivre les actions de changement est motivée par ma perception d'un développement durable et efficace de notre commune, avec une place forte de la femme, et aboutissant au mieux être de nos ménages». (Patoma Arama)

«En ce qui concerne mes relations avec ma femme, auparavant je ne lui accordais pas beaucoup de temps d'écoute jusqu'au jour où j'ai compris les avantages de l'écoute mutuelle au sein du couple. Depuis ce jour, je suis devenu le premier confident de ma femme et vice versa. Actuellement, elle ne se gêne plus à m'appeler, même quand je ne suis pas là, pour se confier à moi et moi de même». (Membre du personnel de CARE Mali)

moi je ne me sens pas comme seul maître ou chef suprême de mon ménage.

Pour les personnes qui croient que la femme doit toujours accepter ou se soumettre à tout ce que l'homme propose ou décide, je leur dirai de revoir leur position et d'essayer d'écouter ou d'accepter des échanges une seule fois avec leur femme autour d'un problème, là ils vont se rendre compte du temps perdu sans avoir associé les femmes aux débats sur les prises de décisions. Pour ce qui est des autres hommes de ma famille, je fais en sorte qu'ils voient mes gestes d'accompagnement en faveur de mes épouses et de mes enfants.

Pour les réunions de famille, je fais en sorte que les femmes participent, et je les encourage à donner leurs points de vue. A chaque fois que mes frères m'approchent pour un sujet de ménage, je n'hésite pas à leur demander s'ils ont d'abord partagé

avec leurs épouses. J'encourage énormément les femmes de la famille à



Patoma discutant avec un groupe d'hommes dans la communauté

s'exprimer et à amener leurs maris à les consulter pour les décisions familiales. Je pense bien qu'en continuant sur cette trace, mon ménage sera plus heureux : les membres de mon ménage auront plus confiance en moi, je donnerai plus d'informations sur ce qui se passe dans mon ménage, et personne n'hésitera à m'approcher pour trouver des solutions aux problèmes. Cela assurera la cohésion, la paix, et le bonheur.»

Nouvelles Institutionnelles & Programmatiques

Résultats de l'Évaluation à Mi-Terme des Initiatives d'Engagement des Hommes au Mali et au Niger

En Février 2013, CARE Niger et CARE Mali ont complété une revue à mi-terme de leurs initiatives respectives d'engagement des hommes.

CARE Mali

Les hommes démontrent une meilleure acceptation du planning familial : les maris accompagnent leurs femmes pour les consultations pré et post natales, et prennent en charge certaines dépenses y afférent ; les hommes ont instauré, au niveau communautaire, un système de cotisations pour l'évacuation rapide des femmes ayant des problèmes médicaux.

Les hommes sont plus impliqués dans les tâches domestiques dont : la collecte de bois, le soin des enfants et la collecte d'eau. Ceci a eut pour conséquence un allègement de la charge de travail des femmes.

Le dialogue est renforcé au sein du couple : Certains hommes ont créé des espaces de communication dans leur ménage. Ceci a rendu l'environnement du ménage plus propice au dialogue, renforcé la confiance entre l'homme et la femme, et réduit les violences envers la femme. On assiste de plus en plus à l'abandon par les hommes des violences physiques et verbales envers les femmes.

Les hommes ont appuyé les femmes dans leur accès à la terre : Dans le village de Parou, les hommes ont aménagé 03 hectares de terre pour les femmes suite à une plainte de ces dernières au niveau du chef de village où elles ont obtenues gain de cause. Par la suite, tous les hommes du village ont été acquis à leur cause. Au moins 50 femmes ont bénéficié de terres à cultiver de la part des hommes.

L'initiative Men Engage de CARE Mali a aussi comme objectif la transformation personnelle des membres de l'équipe de mise en œuvre. Les changements identifiés au niveau des membres du personnel sont les suivants :

La majorité du personnel affirme un **renforcement du dialogue dans leur couple, et une meilleure implication des hommes et des garçons dans les tâches ménagères.**

Le personnel masculin affirme avoir eut un **prise de conscience par rapport aux inégalités des sexes.** Suite à cette prise de conscience, ils déclarent qu'ils font des tâches qui étaient réservées aux femmes (laver les enfants, faire le lit, etc.), qu'ils ont abandonné des pratiques néfastes telles que l'excision, et qu'ils discutent avec leurs enfants à propos de la sexualité.



Le personnel de CARE Mali en échanges sous l'arbre à palabres

CARE Niger

Les hommes sont de plus en plus sensibles au besoin de dialogue avec les femmes sur des questions taboues telles que la santé reproductive, la prise de décisions, le partage de l'héritage de la terre, le soutien actif à la scolarisation des filles, et la lutte contre le mariage précoce.

Les campagnes de communication en masse ont eues comme résultats **la réduction des violences contre les femmes,** et une amélioration du dialogue intra-ménage.



Ambulance achetée par les hommes de la communauté de Maikalgo (Niger)

Les hommes sont actifs dans les groupes de changement de comportement, dans les plates formes pour l'équité et l'égalité de genre, et dans les conseils communaux. **Les autres hommes de la communauté sont motivés par la transformation des ces hommes membres des différentes structures établies par le programme.**

De plus en plus d'hommes sont ouverts à la pratique de la contraception, contribuant ainsi à une hausse significative du taux de prévalence contraceptive dans la zone d'intervention entre 2011 et 2012 (de 28% en 2011 à 82% en 2012). Le sujet de la sexualité est devenu moins tabou au niveau communautaire.

De plus en plus d'hommes prévoient, de façon délibérée, des plans de transport et/ou des ressources pour la réduction des risques liés à la grossesse et à l'accouchement. Des hommes s'organisent pour initier des actions de gestion des risques tels que: l'achat d'une ambulance pour les évacuations sanitaires ; **l'application de pénalités aux chefs de ménage si leurs épouses accouchent à domicile** ; la construction d'un lieu pour les consultations des femmes en toute discrétion ; et **l'instauration de dialogues entre les communautés et les**

agents de santé afin d'améliorer la qualité des services.

Des hommes s'engagent pour contribuer à l'allègement des tâches ménagères des femmes soit en contribuant aux dépenses du ménage ou en complétant eux-mêmes les tâches: **dans un village, les hommes ont commencé à faire la collecte et le transport de l'eau, une activité traditionnellement réservée aux femmes ; dans un autre village, les hommes pilent maintenant le mil.**

Il existe une plus grande sensibilité sociale par rapport à la responsabilité des hommes pour ce qui concerne la santé de la famille, l'éducation des filles, et la bonne nutrition des enfants. Certains hommes ont changé leur perception sur leur rôle et celui des femmes surtout, pour ce qui concerne la facilitation de l'inscription et du maintien des filles à l'école, et l'acceptation du droit des femmes à hériter de la terre au même titre que les hommes.



Plaque d'une maternité réhabilitée par l'initiative Men Engage de CARE Niger

HISTOIRE SPÉCIALE : Comprendre les Expériences des Hommes avec la Violence

Dans un effort d'améliorer la compréhension du personnel sur les questions de masculinité et du genre, et de renforcer les capacités du personnel à développer et mettre en œuvre des stratégies d'engagement des hommes, 2 ateliers de réflexion ont été organisés par CARE Niger. L'expérience des hommes avec la violence fut un aspect important de la masculinité ayant fait l'objet de réflexions durant ces deux ateliers.

Lorsque les programmes ou les projets visant l'empowerment des femmes ou l'égalité du genre sont conçus, la tendance est de positionner les hommes uniquement comme auteurs de violences sans reconnaître leur rapport avec la violence en tant que victimes et témoins. La tendance générale est aussi d'ignorer les expériences des hommes en tant que victimes, auteurs, et témoins. Le fait de se focaliser sur un seul aspect du rapport des hommes avec la violence est une négation de l'importance des deux autres aspects, et la manière dont les multiples rapports des hommes avec la violence influent sur leurs expressions de la masculinité. L'absence d'espaces permettant aux hommes de procéder à une réflexion sur leurs diverses expériences de la violence durant leurs vies nous empêche de nous 'connecter' avec les hommes ; cette absence nous empêche aussi et de les percevoir autrement que comme des êtres puissants, invulnérables et sans émotion alors que ce sont justement ces constructions sociales des hommes que nous visons à déconstruire à travers nos efforts avec les hommes et les garçons.

Pour plusieurs des participants masculins aux ateliers, le fait de réfléchir à leurs expériences avec la violence sous divers angles a été révélateur ; ça l'a aussi été pour les femmes. Cette réflexion semble avoir aidé les hommes à se rapprocher de leurs émotions par rapport à la violence. Ces émotions étaient parfois exprimées par les hommes comme de la colère, de l'impuissance, de la honte, et de l'incrédulité. Travailler avec les hommes pour explorer et comprendre comment et pourquoi ils emploient la violence, est important pour faire le pont entre les expériences des femmes et des hommes, et pour amener les hommes et les femmes à réaliser qu'il existe d'autres façons pour les hommes d'être des hommes.

Pour ce numéro de l'Engagé, 3 membres masculins du personnel de CARE Niger et CARE Mali ont bien voulu partager leurs expériences personnelles avec la violence. Il s'agit de Tamba Simpara et Boukary Sanogo pour CARE Mali, et Amadou Dan-Kouré pour CARE Niger.

Témoins de Violences

«Mon premier sentiment a été la compassion pour cette fille car je me suis dit : et si c'était ma fille, ma nièce ou une petite sœur ? Mon cœur s'est mis à grossir ; l'énervement commençait à m'envahir. Heureusement, j'ai pu me contrôler et écouter activement les jeunes garçons ; puis je les ai accompagnés au village avec la jeune fille. Une fois les deux familles rencontrées, j'étais très frustré et comme impuissant tellement que l'évènement a été considéré comme normal et banal».



«J'étais témoin d'une situation de violence avec un jeune couple où le jeune homme portait la main d'une extrême violence sur sa jeune compagne. Face à l'extrême violence, je n'ai pas pu me retenir. Alors, j'ai décidé d'intervenir physiquement pour arrêter cette brutalité».

«Soudain, c'est des coups de poings que le logeur était en train de donner à sa femme, de même que des coups de pied. La malheureuse avait le visage gonflé et des écorchures, de même elle saignait de la bouche avant que je ne parvienne à maîtriser le logeur. J'ai eu beaucoup pitié de la bonne dame, sans chercher à comprendre les causes. Mes yeux étaient remplis de larmes et j'étais très fâché contre mon logeur car les enfants pleuraient également, impuissants et voyant leur maman dans un tel état. L'acte m'a beaucoup marqué et à chaque visite en famille je me rappelle de l'évènement».

Auteurs de Violences

«J'étais fier de cette responsabilité qui m'avait été confié, et je pensais être un homme car j'avais été honoré et je devais surveiller et être le gardien des femmes qui m'entouraient. Pour un départ je me suis senti coupable du déshonneur de la famille par ma défaillance, puis j'ai eu honte face à mon oncle qui avait placé sa confiance en moi et qui me regardait maintenant avec des yeux de doute ; puis j'ai ressenti de la rage face à la cousine et son copain. Pour être bref la première violence sur la cousine a entraîné d'autres violences».

«Chaque jour, je faisais travailler mes jeunes frères de 5h30 du matin jusqu'à 17h ou 18h du soir. J'avais l'habitude de frapper à plusieurs reprises les deux frères lorsqu'ils faisaient signe de paresse. Pour moi c'était normal; il fallait lever le défi d'une part et former mes frères à ne pas devenir paresseux dans la vie d'autre part. Aujourd'hui je reconnais que j'ai été auteur de violence car j'ai eu à leur donner plusieurs coups de fouet».

«En maîtrisant de force le jeune homme [qui avait été violent envers sa compagne] violent, sa jeune compagne a commencé à pleurer et à me regarder méchamment. J'ai vite compris que je n'ai pas agi sagement, puisque l'exaltation était devenu du mépris. Alors, j'ai éprouvé du regret d'avoir agi de la sorte».

Victimes de Violences

«En tant que victime d'une gifle enregistrée lors d'un refus manifeste dans une bagarre, j'ai trainé une vengeance extrême pendant plus de 12 ans pour vouloir rendre le coup en cherchant l'auteur qui était introuvable dans la nature».

«Cette expérience a été l'une des plus dures de ma vie. Mon nom figurait en tête sur tous les dossiers envoyés par l'institut Français devant me permettre d'aller en France pour un stage. Après tous les préparatifs et le soutien des proches pour le voyage, je trouve malheureusement, 3 jours avant le départ, que mon nom avait été remplacé par celui du frère du directeur des études de l'institut dans lequel j'étudiais. J'ai perdu ainsi cette opportunité. Vu qu'il n'y avait aucune autre alternative, un remord terrible m'a envahit, suivi d'un peu de traumatisme. Pendant plus de trois mois je ne vivais plus (je m'enfermais dans la maison toute la journée, je m'alimentais avec difficulté, je ne parlais presque à personne). Je me suis vu dans un monde injuste où le plus faible n'a droit à aucun privilège».

«C'était en 1979. En compagnie de mes camarades il fallait participer à la cérémonie de circoncision. Les tantes et les oncles paternels sont venus pour la veillée nocturne. Ils ont profité tous pour nous donner des signes d'encouragement. Ils disaient : 'Demain vous ferez parti des hommes donc soyez de vrais hommes ; ne pleurez pas. Veuillez nous honorer. Nous comptons sur vous'. C'était au mois de Janvier et il faisait très froid quand le major militaire et ses compagnons ont circoncis les 17 jeunes garçons sans anesthésie. Trois heures durant, chacun d'entre nous commençait à saigner, à gémir et à se tordre de douleur. Chaque fois que j'avais envi de pleurer, voir crier, je me rappelais 'Demain tu ne dois pas pleurer, soit homme' et immédiatement je refoulais tout en moi. Je faisais partie des 3 garçons les moins âgés sur les 17. Ainsi durant toute la matinée, je me suis battu en supportant les douleurs pour faire honneur à la famille et aux parents».



Les Hommes comme Agents de Changement

Il est important de croire au potentiel de transformation des hommes; ce potentiel doit constituer le fondement de tous nos efforts avec les hommes. Dans leurs réflexions personnelles sur leurs expériences respectives avec la violence, Tamba, Sanogo, et Amadou ont voulu communiquer les messages suivants aux autres hommes:

«Les autres hommes doivent savoir qu'ils sont naturellement aimables et bons, mais qu'ils sont dans un environnement qui les transforme. Ils doivent donc prendre des risques s'ils veulent avoir une conscience tranquille et des comportements irréversibles». **(Boukary Sanogo)**

«Les hommes sont naturellement aimants, bienveillants et sensibles envers les autres hommes, et envers les femmes et les enfants. Ce côté positif doit être renforcé à travers des formations sur les thèmes de la masculinité. L'idéal serait la mise en place de groupes de soutien au niveau des communautés. Les hommes sont éduqués pour être masculins; cette éducation mène à la confusion, à la déconnexion et à la domination. Lors des formations, des échanges, et des causeries, les informations capitales seront partagées sur la Boîte de l'Homme et les avantages et les conséquences néfastes selon qu'on soit dans ou en dehors de la boîte». **(Tamba Simpara)**

«Selon moi, les autres hommes devraient savoir que la violence, quelque soit sa forme, n'est pas la bonne solution pour résoudre un problème. Les hommes peuvent briser le cycle de la violence en reconnaissant la liberté et la valeur ajoutée (place) des autres hommes et femmes de la société pour être de vrais acteurs de changement». **(Amadou Dan-Kouré)**

Équipe de Rédaction

Amadou AMADOU/CARE Niger
Conseiller Technique SSR/Engaging Men
amadou.amadou@co.care.org

Aliou BAH/CARE Mali
Responsable Composante Hommes Engagés
aliou.bah@co.care.org

Ibrahim NIANDOU/CARE Niger
Chargé Communication
ibrahim.niandou@co.care.org

Maimouna TOLIVER/WARMU
Conseillère Régionale pour le GED
maimouna.toliver@warmu.care.org

Coordination:

Maimouna TOLIVER

Concept Graphique:

Ibrahim NIANDOU

Envoyez vos histoires à: aliou.bah@co.care.org, amadou.amadou@co.care.org, ou
ibrahim.niandou@co.care.org